



ANDREA MONDOLFO
GASTROENTEROLOGISTA

Consultório
Rua Abílio Soares, 227, Conj. 4L Paraíso,
São Paulo-SP 04005-000

andreamondolfo.com.br
(11) 3051-4611
contato@andreamondolfo.com.br

ORIENTAÇÕES GERAIS E DIETA NÃO FERMENTATIVA PARA TESTE RESPIRATÓRIO.

ORIENTAÇÕES GERAIS:

- O exame leva de 02 à 03h;
- Não é necessário acompanhante;
- Trazer pedido médico original ou online e documentos pessoais;
- Em caso de dúvidas, transferência ou cancelamento, entre em contato conosco, com 24h de antecedência;

CONTRA INDICAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DO TESTE:

- Uso de antibiótico nos últimos 30 dias antes do exame (qualquer tipo);
- Ter se submetido a colonoscopia ou exames com contraste nos últimos 30 dias.

MEDICAÇÕES (SUSPENDER 24H ANTES DO TESTE):

- Domperidona;
- Plasil;
- Bromoprida;
- Laxantes;
- Antiácidos;
- Probióticos;
- Suplementação de fibras (ex:metamucil, fibermais, plantabem, aveia, chia);
- Ozempic (suspender 07 dias antes do exame).

Diabéticos

Se você é diabético e faz uso de hipoglicemiantes orais orientamos não tomar o medicamento na manhã antes do exame. Trazer o remédio e fazer a sua tomada após retomar as refeições. Se você é diabético e precisa de insulina pergunte ao seu médico se você deve alterar a dose matinal.

DIETA NÃO FERMENTATIVA

Seguir as orientações dos alimentos que são permitidos conforme a lista abaixo. O que não consta não deve ser usado. É necessário a realização correta da dieta, pois ela implicará na realização do exame. Não utilizar temperos, apenas sal e azeite. Caso tenha dúvidas, entre em contato.



ANDREA MONDOLFO
GASTROENTEROLOGISTA

Consultório
Rua Abílio Soares, 227, Conj. 4L. Paraíso,
São Paulo-SP 04005-000

andreamondolfo.com.br
(11) 3051-4611
contato@andreamondolfo.com.br

Café da manhã:

Café ou chá sem açúcar ou adoçante;
Bolacha de água e sal
Ovo frito ou mexido;
Pão sem miolo

Almoço:

Arroz;
Frango, peixe ou carne (sem temperos. Apenas azeite e sal);
Ovo frito ou mexido;
Legumes permitidos - cozidos (cenoura, batata, chuchu, abobrinha),

Jantar:

Arroz;
Frango, peixe ou carne (sem temperos. Apenas azeite e sal);
Legumes permitidos - cozidos (cenoura, batata, chuchu, abobrinha),

Alimentos PROIBIDOS 24 horas antes do exame:

- Arroz integral;
- Queijo e derivados lácteos;
- Açúcar, mel e adoçantes;
- Gorduras e frituras;
- Repolho, couve, brócolis, espinafre e frutas;
- Doces, inclusive gelatina;
- Feijão, macarrão e lentilha;
- Refrigerante;
- Bebidas alcoólicas
- **Jejum absoluto de 12 horas (pode ingerir água até a meia-noite)**

PREPARO PARA O DIA DO TESTE:

- Não fumar;
- Não mastigar chiclete ou balas;
- Não praticar atividade física;
- Não usar cola de prótese dentária no dia do teste;
- Não utilizar álcool gel ou álcool 70 nas mãos;
- Não utilizar creme hidratante nas mãos;
- **Pode** escovar os dentes (até 02h antes);
- Se usar antisséptico bucal, precisa ser sem álcool (até 2h antes).